



LA LETTRE DU MOIS N°3 Mars 2026

L'EDITO DU BUREAU

Un printemps sous le signe de la prévention

Chères consœurs, chers confrères,
Le mois de février s'est achevé sur une note riche en échanges et en apprentissages. Nous tenions tout particulièrement à **remercier les intervenants et l'ensemble des participants au webinaire du 10 février dernier**, consacré à la prise en charge des scarifications chez l'adolescent. Ce temps fort, organisé en partenariat avec **l'Astrolabe de Colombes, Entr'actes** et la **MDA92**, a permis de mieux décrypter ces conduites et d'adapter nos postures professionnelles face à des situations souvent complexes.

Ce dynamisme se poursuit en mars, un mois placé sous le signe de la mobilisation collective. **Nous lançons officiellement notre campagne pour "Mars Bleu"**, le mois national de prévention et de dépistage du cancer colorectal. Ce cancer touche chaque année plus de 47 000 personnes en France, et notre rôle sur le territoire est essentiel pour encourager le dépistage précoce.

LE PORTRAIT DU MOIS

"Carte d'Identité Adhérent"

L'objectif de cette nouvelle rubrique est de favoriser l'interconnaissance directe entre les professionnels de notre territoire. À chaque édition, un confrère ou une consœur se prêtera au jeu de notre questionnaire fixe :

- **Qui êtes-vous ?**

Adrián Núñez Gil, masseur-kinésithérapeute, fondateur du cabinet VitalKiné à Colombes, 66 Rue du Bournard (92700).

- **Votre parcours en 3 mots ?**

Exigence – Évolution – Vision long terme.

- **Pourquoi avoir rejoint la CPTS de Colombes ?**

Parce que je suis convaincu que la qualité des soins ne repose pas uniquement sur la compétence individuelle, mais sur la coordination. Rejoindre la CPTS me permet de mieux comprendre les besoins du territoire, d'améliorer les parcours patients et de créer des liens solides avec les autres professionnels de santé de Colombes.

- **Une problématique de santé sur le territoire qui vous tient à cœur ?**

La prévention des troubles liés à la sédentarité.

On voit de plus en plus de patients jeunes avec des douleurs chroniques, un niveau d'activité très bas, beaucoup de stress et peu de repères sur l'activité physique. Je pense qu'on a un vrai rôle collectif à jouer dans la prévention et l'éducation, avant même que les douleurs ne s'installent.

- **Votre meilleur outil pour l'interpro ?**

La communication directe et la réactivité. Un appel, un message clair, un retour rapide : cela change énormément la qualité et efficacité du suivi. La confiance entre professionnels reste, selon moi, le meilleur outil.

- **Un message pour vos confrères ?**

Continuons à nous spécialiser, à nous former, et à affirmer nos compétences. Plus on est solides individuellement, plus la collaboration est pertinente et efficace pour les patients.

FOCUS PROJETS



**MARCHE
BLEUE**



Cliquez ou scannez
pour vous inscrire

MARS 21	14H30 Départ au Parc Lagravère, Rassemblement au parking, Rue Paul Bert, 92700 Colombes	5 KM
--------------------	---	-----------------

 **CPTS
Colombes**

Plus d'informations :
contact@cpts-colombes.fr
06 88 38 68 70

Pour joindre l'utile à l'agréable, Samedi 21 février 2026:
marchons ensemble !

- **Rendez-vous** : Départ 14h30 au parking du **Parc Lagravère**.
- **Parcours** : Une boucle de **5 km** accessible à tous.
- **Après l'effort** : Si la météo nous accompagne, nous clôturerons ce moment par un **goûter partagé** en plein air.

Comment participer ?

Merci de nous confirmer votre présence par retour de mail ou via le bouton ci-dessous :

N'oubliez pas de porter un **accessoire bleu** pour marquer l'occasion !

Nous comptons sur votre présence et votre énergie pour faire bouger les lignes (et les jambes) !

JE PARTICIPE LE 21 MARS !

Pour aller plus loin

MARS *bleu*



JOURNÉE DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE ET À LA PRÉVENTION DU CANCER COLORECTAL

SAM. 21 MARS

PARC LAGRAVÈRE DE 14H30 A 17H30

Stand de sensibilisation par nos soignants pour tous les âges

Remise de documentations et de kits de dépistage*

Atelier Activité Physique Adapté pour lutter contre la sédentarité

Entrée gratuite & sans inscription



DÉPISTÉ À TEMPS, LE CANCER
COLORECTAL SE GUÉRIT

INFOS ÉVÉNEMENT
06 88 38 68 70
CPTS COLOMBES

CANCER INFO SERVICE
0 800 940 940
APPEL GRATUIT

PLUS D'INFOS
CANCER.FR



**sous critères d'éligibilité 50 à 74 ans*

Mobilisez vos patients pour Mars Bleu

Le **samedi 21 mars**, de 14h30 à 17h30 au Parc Lagravère, la CPTS Colombes organise une journée de sensibilisation au dépistage du

cancer colorectal.

Vos patients pourront échanger avec des médecins et pharmaciens du territoire, bénéficier d'informations personnalisées sur le dépistage, et participer à un atelier d'activité physique adaptée pour lutter contre la sédentarité.

Entrée gratuite, sans inscription. Kits de dépistage remis sur place (sous critères d'éligibilité, 50-74 ans).

Le Défi Connecté



Le Défi Connecté est un défi en ligne gratuit via l'application **Kiplin**.
Objectif : réaliser le plus de pas possible, en marchant, courant ou à vélo, seul(e) ou en équipe. Parce que l'activité physique est un facteur de prévention contre les cancers dont le cancer colorectal !
Téléchargez dès maintenant l'application Kiplin

Du 10 au 31 mars 2026

- Ouverture des inscriptions le 17 février.
- Code jeu : **CRCDCMARSBLEU** (actif à partir du 17 février, à entrer dans l'onglet jeu).

- Equipe de 5 personnes.

ENEZ PARTICIPER SOUS LE TAG DE LA CPTS DE COLOMBES #CPTSCOLOMBES !

- Pendant toute la durée du défi il y aura des quiz, défis de pas et autres.

STAFF SANTE MENTALE



Le staff Santé mentale autour des **TDH** du 19 février 2026 animé par le Docteur **Christelle LASSAIGNE** (Pédiatre à l'Hôpital Louis Mourier) à la MSP La Colombe a connu un immense succès. Nous vous remercions pour votre intérêt et votre engagement !
Le compte rendu de ce staff est disponible dans Dashboard-santé.

Nos Actions & Vie de la Communauté

- **Groupes de travail : Point d'étape sur le Plan SSE / Gestion de crise :**
L'ultime réunion avant la production finale aura lieu le 9 mars 2026, une équipe pluri professionnelle se réunira autour des pilotes de l'action afin d'ajuster les derniers éléments et l'envoi à l'ARS d'IdF
 - **Un nouvel appui pour votre pratique : Bienvenue à notre Déléguée à la Protection des Données (Data Protection Officer: DPO) !**
Parce que la protection des données est l'affaire de tous, la CPTS s'associe à **Flore CHATELET du cabinet ASPORIA**.
Son rôle sera double : remettre à plat notre conformité RGPD et nous épauler au quotidien au regard de nos besoins.
 - **Le petit plus pour vous :** Ce service est inclus pour tous les membres ! Flore est disponible pour répondre à vos interrogations individuelles liées au RGPD et vous aider à optimiser l'usage de vos outils professionnels.
 - **Outils numériques :** Le déploiement du Dashboard-Santé se poursuit. N'oubliez pas de mettre à jour vos informations sur l'annuaire partagé pour faciliter l'orientation de vos patients.
-

LE DASHBOARD: c'est quoi ?

Plus qu'un simple tableau de bord, le Dashboard-Santé devient le cœur battant de la CPTS de Colombes. Connectez-vous pour accéder en un clic à **l'annuaire complet (à terme) des professionnels de santé** du territoire et faciliter vos adressages. C'est aussi via cet espace que vous pouvez rejoindre nos **groupes de travail** thématiques et suivre l'avancée de nos projets communs. Un outil unique pour simplifier votre quotidien et renforcer nos liens !

Je crée mon compte sur
Dashboard-Santé

La CPTS de Colombes est aussi sur Whatsapp

Cliquez ici pour rejoindre la
communauté sur Whatsapp

LE COIN DES ANNONCES

Opportunité : Succession Kiné à Colombes (92)

L'équipe de la **MSP des 4 Chemins** recherche un·e masseur-kinésithérapeute pour reprendre l'activité de notre consœur sur le départ.

Les avantages du poste :

- **Reprise immédiate** : Vous récupérez une patientèle fidèle et un planning rapidement complet.
- **Équipe pluridisciplinaire** : Travail en coordination avec des médecins, podologue, IDE, etc., au sein d'une structure dynamique et conviviale.
- **Cadre de travail** : Cabinet de 40 m² comprenant un **box individuel** et un **plateau technique** équipé.
- **Localisation stratégique** : * T2 station "Victor Basch" à 3 min.
 - Gare de La Garenne-Colombes à 15 min.
 - Accès A86 immédiat.

Contact pour en discuter :

Faites signe à **Pauline LAFITTE** : 06 75 05 14 92
pauline.lafitte@live.fr

N'hésitez pas à nous prévenir d'un cabinet vacant ou de votre recherche de collaborateurs

A vos agendas

Notez dès maintenant les rendez-vous à venir :

- **Staffs et réunions thématiques** :
 - **9 Mars 2026** : Constitution du GT Parcours Diabète
 - **Courant Mars** : Constitution du GT personnes âgées en création

- **12 Mars 2026 : Groupe de travail IDEL-Service Psy de l'hôpital à Louis MOURIER:** élaboration d'une procédure de liaison des patients psychiatriques suivis en ville.
- **12 mars 2026 : Présentation de la maquette du kit Violences faites aux femmes** à la MSP des 4 Chemins. Si vous souhaitez recevoir le kit, lorsqu'il sera finalisé, rapprochez-vous de la coordination de la CPTS
- **19 mars 2026:** 1er comité de pilotage du Forum de Santé Mentale (qui aura lieu en octobre prochain pendant la Semaine de la Santé Mentale)
- **24 mars 2026 : Staff Santé Mentale** à la MSP des 4 Chemins : TDAH chez l'adulte
- **Prochainement :** Ne manquez pas le portrait d'un nouveau professionnel de santé dans notre édition d'avril!

Toutes les actualités de la CPTS sont consultables dans notre agenda sur Dashboard-Santé.

Du côté de nos partenaires



VIH et pratiques professionnelles : actualités, sensibilisation et formation

Sur le territoire de Nanterre, près de 1200 personnes vivent avec le VIH.

Cette soirée, en partenariat avec le laboratoire ViiV et avec la participation du service d'infectiologie-sexologie de l'hôpital de Nanterre, a pour objectif de vous informer, sensibiliser et renforcer vos pratiques professionnelles autour du VIH. Cette soirée est construite en deux parties :

1^{re} partie – Sensibilisation & actualités sur le VIH

Ouverte à l'ensemble des professionnels du territoire : IDEL, IDE, IPA, sages-femmes, pharmaciens, médecins...

Sommaire :

- Actualités sur le VIH ;
- Profils patients ;
- Enjeux de stigmatisation et représentations ;
- Rôle des professionnels de santé dans le parcours de soins ;

2^e partie – Formation pratique

Destinée aux médecins et IDEL

Temps de formation sur :

La technique de l'injection intramusculaire (IM) ;

Appropriation des bonnes pratiques ;

Échanges ;

Mardi 24 mars 2026

20h00 (accueil buffet dès 19h15)

Présentiel : Espace Chevreul,

97 avenue de la liberté 92000 Nanterre

Inscription : cindy.michalon-dmytrow@cpts-nanterre.fr

Centre Vi'Tal pour lien Ville-Hôpital

Chers confrères, chères consœurs,

Le **Centre Vi'Tal** de l'Hôpital de Nanterre a le plaisir de vous inviter à **une nouvelle Soirée Vi'Tale**, un moment de rencontre privilégié entre médecins hospitaliers et médecins de ville.

L'objectif ? Sortir de l'isolement du cabinet, échanger sur nos pratiques communes en médecine générale et, surtout, apprendre à mieux nous connaître pour fluidifier le parcours de nos patients.

Au programme :

- **Accueil Gourmand** : Un buffet convivial (100% financé par l'hôpital, en toute indépendance des laboratoires) vous attend

pour débiter la soirée.

- **Échanges & Topos** : Des présentations synthétiques sur des thématiques concrètes de médecine générale.
- **L'Invité Surprise** : Un intervenant spécial se joindra à nous pour cette édition !

Informations pratiques :

- **Quand** : mardi 31 mars 2026
- **Horaires** :
 - 19h30 : Ouverture de la salle et buffet.
 - 20h00 : Début des interventions (précises !).
 - 22h00 : Fin de la session.
- **Où** : à l'Hôpital de Nanterre
- **Public** : Médecins généralistes prioritairement, spécialistes de ville bienvenus.

"Ces soirées sont les vôtres. Elles sont l'occasion de renforcer nos liens territoriaux dans une ambiance chaleureuse et studieuse." — Dr Diana MOURAO BALSÀ, Médecin HDJ Nanterre - Centre Vi'Tal.

[Cliquez pour prévenir de votre participation !](#)

Le Centre Vi'Tal: c'est quoi ?

Le Centre Vi'Tal est un Hôpital de jour de médecine interne tourné vers la ville.

Les patients y sont adressés par leur médecin de ville pour

- Traitements (Fer IV par exemple)
- Bilans diagnostiques (AEG, syndrome inflammatoire inexpliqué, suspicion de rhumatisme inflammatoire, etc.)
- Synthèses médicales chez des patients complexes

Ce parcours est d'autant plus pertinent pour les patients fragiles, isolés, vulnérables

Centre Vi'Tal / Ville-Hôpital

Ce mois-ci, le comité de lecture de votre Newsletter n°3 est composé de Véronique BOUDIER, Jean-Yves TROMEUR et Dre Soulef ZEHOUE.

Si vous souhaitez apporter une information, des remarques ou un point de vue, n'hésitez pas à transmettre votre demande au comité de lecture:

contact@cpts-colombes.fr

Se désinscrire info

[Se désinscrire](#)

CPTS de Colombes
124 avenue de Stalingrad
92700 Colombes
Tel: 06 88 38 68 70

Mail: contact@cpts-colombes.fr

